浦臼町子育て支援センターだより
すくすく

令和４年１０月１日

すっかり朝夕寒くなり、夏の暑さが恋しい季節になっています。今月には初めてきてくれた方が２組いました。ブロックやおままごと等の玩具を気に入って遊んでくれました！10 月にはハロウィンがあります。子ども達は仮装をしたり、お菓子をもらったりするのが楽しいようです！支援センターでもハロウィンに向けて衣装を作ります。当日はお菓子をもらえるような行事を考えています。お楽しみに！

１０月の予定

３日～７日　　散歩に出掛けよう！
１２日　　誕生会・身体測定・読み聞かせ
１７日（月）～ ハロウィンの衣装作り
（ミニオンの衣装を作ろうと思っています！）
２８日（金）　　ハロウィン🎃
※10 月 30 日　９：００～に農村センターで町民文化祭があります。支援センターでも作品を出展する予定です。10 月中に作ろうと思っていますのでご協力お願いします！

１１月の予定

１５日　　誕生会・身体測定
読み聞かせ（ピノキオ）
２５日　　子育て講座（こども園と合同で行います。）
※１日・７日　　園の行事によりお休み

＊お問い合わせ先
子育て支援センターなかよし　0125-74-4890

健康的に、快適に、動きやすく！

ここ最近、朝夕と寒くなり、日中も涼しく感じる日も出てきました。肌寒くなってくると、つい厚着をさせたくなりますが、子どもは大人よりも暑がりで、大人よりも早く寒さを感じます。

屋外に出る時には、ベースを薄着にしておいて、寒ければ上着を着せる、遊び始めて体が温まったら、上着を脱がせると心地よく過ごすことが出来ます。また、「心地良く過ごす」習慣を身に付けられると、３歳以降、自分で考えて脱ぎ着出来るようになっていきます。

本格的な寒さを迎える前のこの時期に心地良く過ごす習慣を身に付け、寒さに負けない丈夫な体を作りましょう!!

園の行事のお月見の会に参加しました。いも団子やさつまいもを気に入ったようでたくさん食べました！